

العنوان | عالم المرح

الهدف:

الدقة و الانتباه والسرعة

النشاط الأول:

المتاهة السحرية: ترسم المربية على الأرض متاهتين لكل فريق متاهة وفي بداية كل متاهة قمع وعصا يتبارى المتسابقين لعبور المتاهة عن طريق تمرير العصا فوق القمع للوصول إلى نهاية المتاهة بالسرعة المحددة وهي ٣٠ ثانية فقط ثم الانتقال إلى المرحلة الثانية وهي الوصول إلى الجسر وفك الأقماح الملونة المربوطة على طرفي الجسر ثم عبور الجسر وصولاً إلى كرسي النصر.

النشاط الثاني:

دائرة المخاريط تضع المربية مجموعة من المخاريط الملونة على شكل دائرة وفي داخل هذه الدائرة مخروطين كبيرين على رأس كل مخروط عدد من الأقماح الملونة وتخرج المربية متسابقين يحاول كل متسابق خلال وقت محدد لا يتجاوز ٤٠ ثانية بتوزيع الأقماح الملونة على المخاريط على أطراف الدائرة والمتسابق الذي ينجح مهمته ضمن الوقت المحدد هو الفائز.

النشاط الثالث:

الهدف الأذق تقوم المربية بإحضار مرمى كرة قدم مربوط بحبل من طرف واحد حتى يسهل تنقله وتضع ثلاث كرات قدم للمتسابقين المتنافسين ويحاول كل متسابق أن يرمي الكرة بكل دقة وتركيز حتى يحاول احراز الهدف داخل المرمى المنتقل والطفل الأكثر تركيزاً يُحرز الهدف.

الأدوات المستخدمة:

عصي - حبل - كرة قدم - أقماح ملونة - مرمى كرة قدم

المهارات المعززة:

الدقة - التركيز- تآزر حسي حركي .

ملحقات (روابط):

<https://www.instagram.com/p/C-4CjXDSPav/?igsh=c2QzOWF6anYxdmR6>